

A person is shown from the chest up, reaching out with their right hand to grasp a rope. They are wearing a safety harness and are positioned on a rope structure. The background is a bright blue sky with a white rope net. The bottom of the image shows a blurred green and white pattern, likely foliage.

Personzentrierte Selbsterfahrungsgruppe im Hochseilgarten

2 TAGE

EIGENE FÄHIGKEITEN ERLEBEN

**NEUE HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN
ENTDECKEN**

**25 STUNDEN
SELBSTERFAHRUNG**



Sie entdecken Ihre eigenen Fähigkeiten und erleben – gesichert durch die Gruppe – völlig neue Handlungsmöglichkeiten. Die personzentrierte Encountergruppe in Verbindung mit handlungsorientierten Elementen bezieht Körper, Emotionen, Kognitionen, Begegnungen und Beziehungen mit ein.

LEITUNG:

Mag.^a Theresia Hollerer
 Personzentrierte
 Psychotherapeutin,
 Sozialarbeiterin, Supervisorin



Foto: Mag. Krista Sisman

Michaela Badegruber
 Personzentrierte Psychotherapeutin
 Gruppenpsychotherapeutin
 Supervisorin, Coach



Klemens Gansinger
 Trainer für
 Personal-, Team- und
 Organisationsentwicklung



DER HOCHSEILGARTEN ALS KREATIVE UND AKTIVE AUSDRUCKS- UND HANDLUNGSFORM IMPLIZIERT FOLGENDE THEMATISCHE SCHWERPUNKTE:

- Selbstwahrnehmung
- Körperwahrnehmung
- Vertrauen in eigene Fähigkeiten – Vertrauen in die Gruppe
- Angewiesenheit auf TeampartnerInnen
- Eigenverantwortung
- Verantwortung für TeampartnerInnen
- Eigene Entscheidungsprozesse und Entscheidungsprozesse der Gruppe
- Auseinandersetzung mit Gefühlen, Bedenken, Ängsten, Vorstellungen, tatsächlich Erlebtem

VERANSTALTUNGSORT:

Teamseilgarten Wassergspreng 1
 A 2371 Hinterbrühl/ Weissenbach

DAUER:

2 Tage

ANRECHENBARKEIT:

25 Stunden Selbsterfahrung

TERMINE UND KOSTEN:

siehe www.mbpsy.at

ANMELDUNG:

bei Michaela Badegruber
praxis@mbpsy.at
 0 699/12 81 51 87



Personzentrierte
Selbsterfahrungsgruppe
im Hochseilgarten

NÄHERE INFORMATIONEN, TERMINE, ANMELDUNG

www.mbpsy.at

www.psychotherapie-hollerer.at

www.trainingsteam.at

Tel: 0699/12815187